


















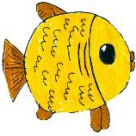










Data, Opis diety	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2024 Pon. Dieta przedszkolna 	Pomidor, sałata, ogórek 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty 10g Masło 15g Herbata miętowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami 150ml
22.04.2024 Pon. Dieta Bezmleczna 	Pomidor, sałata, ogórek , 35g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Ser żółty roślinny 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 200ml	Jabłko 50g	Zupa: Ogórkowa 200g (9) II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml	Płatki kukurydziane 30g z jogurtem i porzeczkami roślinnym 150ml
23.04.2024 Wt. Dieta przedszkolna 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno- żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml	Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski serowe z masłem i cukrem trzcinowym (7) Lemoniada pomarańczowa 150ml	Budyń na mleku śmietankowy z wiśniami i migdałami 130g (7,8)
23.04.2024 Wt. Dieta bezmleczna 	Bufet warzywny: Ogórek 15g, pomidor, rukola, chleb pszenno- żytni, chleb graham 40g (1) Parówka 100% 25g Ketchup 10g Herbata z cytryną 200ml	Sok wolno tłoczony jabłkowo- marchew kowy 150ml flipsy	Zupa: Pomidorowa z makaronem 200g (1,9) II Danie: Kluski z tofu i cukrem trzcinowym 200g Lemoniada pomarańczowa 150ml	Budyń na mleku ryżowym śmietankowy z wiśniami i migdałami 130g (8)
24.04.2024 Śr. Dieta przedszkolna 	Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g Masło naturalne 15g (7) Bawarka (7) 150 ml Dżem truskowy 15g	Gruszka 50g	Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,7,9) 200g II Danie: Pulpeciki drobiowe duszone z brokułami 80g, kaszą bulgur 110g i surówka z marchewki 25g kapusty kiszanej 25g i słonecznika 5g (1,3) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3,7)

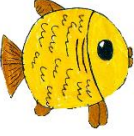
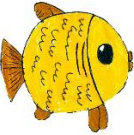



<p>24.04.2024 Śr. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Sałatka jarzynowa z jajkiem 50g, sałata Bułka wrocławska 40g (1) Masło roślinne 15g Bawarka 150 ml Dżem truskawkowy 15g</p>	<p>Gruszka</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa z lanym ciastem (1,3,9) 200g II Danie: Pulpeciki drobiowe duszone z brokułami 80g, kasza bulgur 110g surówka z marchewki 25g kapusty kiszonej 25g i słońca 5g (1,3) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>	<p>Ciasto jogurtowe ze śliwką 100g (1,3)</p>
<p>25.04.2024 Czw. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet warzywny ; Pomidor z mozzarellą, rukola 25 g Chleb pszenny (1) 45g Pasta z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem (3) 25g Masło naturalne (7) 10g Herbata malinowa (7) 150ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3,7) II Danie Makaron z sosem bolognese (1,9) 250g Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy z kefirem 150ml wafle ryżowe 20g</p>
<p>25.04.2024 Czw. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Bufet warzywny Pomidor z mozzarellą rukola 25g Chleb pszenny (1) 45g Pasta z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem 25g (3) Masło roślinne 10g Herbata malinowa 150ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa: Barszcz Biały z ziemniakami 200g (1,3) II Danie Makaron z sosem bolognese (1,9) 250g Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem roślinnym 150ml wafle ryżowe 20g</p>
<p>26.04.2024 Pt. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet Warzywny ; Rukola , papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Ser biały z rzodkiewką 25g(7,4) Masło 10g (7) Herbata miętowa 200ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z ziemniakami 100g, groszkiem i marchewką 60g (1,3,4,7) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>Bułka mleczna z dżemem wieloowocowy m własnej produkcji (1,7) Mleko 150ml</p>
<p>26.04.2024 Pt. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Bufet Warzywny ; Rukola, papryka mix 25g Bułka wrocławska 45g (1) Tofu z rzodkiewką 20g</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem 200g (1,9) II Danie Ryba miruna panierowana smażona 80g z ziemniakami 100g, groszkiem i</p>	<p>Bułka mleczna z dżemem wieloowocowy m własnej produkcji (1) Mleko roślinne 150ml</p>






	Herbata miętowa 200ml		Marchewką 60g (1,3,4) Kompot wiśniowy 150ml	
29.04.2024 Pon. Dieta przedszkolna 	Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło naturalne (7)15g Herbata zielona 150ml	Arbuz 50g	Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150ml (1,7,9) II Danie Makaron kolanka w sosie warzywnym z porem, marchewką , groszkiem posypyany serem mimolette (1,7) Kompot agrestowy 150ml	Kanapka z białym serkiem i szczypiorkiem i ogórkiem25g (1,7) Herbata owocowa 150ml
29.04.2024 Pon. Dieta Bezmleczna 	Bufet warzywny ; Pomidor, oliwki czarne, rukola 30g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Kiełbaska wieprzowa 30g Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata zielona 150ml	Arbuz 50g	Zupa; Krem brokułowy z grzankami 150 ml(1,9) II Danie Makaron kolanka w sosie warzywnym z porem, marchewką , groszkiem posypyany serem roślinnym (1) Kompot agrestowy 150ml	Kanapka z tofu jogurtem roślinnym i szczypiorkiem i ogórkiem 25g(1) Herbata owocowa 150ml
30.04.2024 Wt. Dieta przedszkolna 	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka , rukola 30g, ser żółty (7)10g. Bułka mała (1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem (7) 120g Masło naturalne (7)10g Herbata owocowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3,7) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Babeczki mleczne 90g Z bananem 30g posypane orzechami włoskimi 5g (naszego wypieku)(8) Herbata 150ml (1,7)
30.04.2024 Wt. Dieta Bezmleczna 	Bufet warzywny ; Pomidor, papryka, rukola 30g, ser roślinny 10g Bułka mała(1)25g Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym 120g Masło roślinne 10g Herbata owocowa 150ml	Jabłko 50g	Zupa: Grycikowa 200g (1,9) II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml	Babeczki mleczne (mleko roślinne) Z bananem 30g Posypane orzechami włoskimi5g (naszego wypieku)8 Herbata 150ml
01.05.2024 Śr. Dieta przedszkolna 	Bufet Warzywny ; Pomidor, ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Jajko gotowane 0,5 sz (3) Szyńka wieprzowa 10g	Sok Kubuś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml	Zupa; Krem z białych warzyw 200g z grzankami (1,9) II Danie: Ryż z prażonym jabłkiem ,polewą śmietanową i cynamonem	Kasza manna na mleku 3,2% z mussem Brzoskwińowy m 150g (1,7)



	Masło naturalne 10g (7) Kakao 150 ml	Ciastko zbożowe	250g (3,7) Kompot z jabłek 150ml	
01.05.2024 Śr. Dieta Bezmleczna 	Bufet Warzywny ; Pomidor, Ogórek 30g Chleb pszenno-żytni 40g (1) Jajko gotowane 0,5 sz (3) Szynka wieprzowa 10g Masło roślinne 10g Kakao na mleku roślinnym 150 ml	Sok Kubuś jabłko, kiwi, limonka, szpinak (wyrób własny) 150ml Ciastko zbożowe	Zupa; Krem z białych warzyw 200g z grzankami (1,9) II Danie: Ryż z prażonym jabłkiem ,polewą śmietanową roślinną i cynamonem 250g (3,7) Kompot z jabłek 150ml	Kasza manna na mleku roślinnym z musem Brzoskwinowy m 150g (1)
02.05.2024 Czw. Dieta przedszkolna 	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao 150ml (7)	Pomelo 50g	Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Koktajl na kefirze jagodowy i nasiona chia 150ml (7)
02.05.2024 Czw. Dieta Bezmleczna 	Bufet Warzywny ; Roszponka, papryka mix 30g Bułka wrocławska 40g (1) Paszтет drobiowy własnej produkcji 20g Kakao na mleku ryżowym 150ml	Pomelo 50g	Zupa: Pomidorowa z ryżem (7,9) 200ml II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml	Koktajl na jogurcie roślinnym jagodowy i nasiona chia 150ml
03.05.2024 Pt. Dieta przedszkolna 	Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Chleb pszenno-żytni 40g Pasta z białego sera ze szczypiorkiem 25g(7) Masło naturalne 10g (7) Bawarka 150 ml	Ogórek zielony krojony w słupki 50g Wafle ryżowe	Zupa : Zupa koperkowa z makaronem(1,9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Bułeczki z serem i brzoskwiniami 90g (1,7)
03.05.2024 Pt. Dieta Bezmleczna 	Bufet warzywny ; Papryka, sałata 30g Pasta z tofu ze szczypiorkiem 25g Chleb pszenno-żytni 40g Masło roślinne Bawarka 150 ml	Ogórek zielony krojony w słupki 50g Wafle ryżowe	Zupa : Zupa koperkowa z makaronem (9) 200g II Danie; Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Bułeczki z serem roślinnym i brzoskwiniami 90g (1)

<p>06.05.2024 Pon. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek ,kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem (1,3,7) Masło 15g (7) Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z sosem pieczarkowo – śmietanowym z kurczakiem kalafiozem i cukinią240g (1,7) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1,7)</p>
<p>06.05.2024 pon. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Bufet warzywny: sałata, ogórek, kietki 25g Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 45g (1) Pasta mięsna drobiowa z jajkiem Masło roślinne 15g Herbata owocowa 150 ml</p>	<p>Jabłko 50g</p>	<p>Zupa: Kapuśniak (9) II Danie; Ryż z sosem pieczarkowo – śmietanowym (śmietana roślinna) z kurczakiem kalafiozem i cukinią240g(2,1) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>	<p>Budyń czekoladowy na mleku roślinnym z prażonym słonecznikiem i rodzynkami 150ml (1)</p>
<p>07.05.2024 Wt. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser mozzarella 25g(7) Oliwa z oliwek 5g Chleb graham Chleb pszenny 45g (1) Masło naturalne (7)15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Jogurt naturalny z brzoskwinia i płatkami kukurydziany mi 150g (7)</p>
<p>07.05.2024 Wt. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Bufet warzywny; ogórek, rukola 30g Pomidor Ser roślinny 25g Chleb graham Chleb pszenny 45g(1) Masło roślinne 15g Herbata owocowa 200ml</p>	<p>Kiwi 50g</p>	<p>Zupa; Krupnik 200g (9) II Danie: Pyzy z mięsem 160g, surówka z białej kapusty z papryką 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>	<p>Jogurt roślinny z brzoskwinia i płatkami kukurydziany mi 150g</p>
<p>08.05.2024 Śr. Dieta przedszkolna</p>	<p>Bufet warzywny ; Sałata,</p>	<p>Andrut z dżemem truskawk</p>	<p>Zupa: Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,7,)</p>	<p>Ciasto cytrynowe (1,3)</p>

	<p>Bułka wrocławska 45g (1) Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Papryką 10g Mozzarella 15g szynka wieprzowa 10g, Dżem porzeczkowy 10g, Masło naturalne 15g (7) Kakao na mleku 3,2% (7) 150 ml</p>	<p>owym własnej produkcji 60g (1,7)</p>	<p>II Danie; Makaron z serem i polewą truskawkową 240g (1,7) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Herbata owocowa 150ml</p>
<p>08.05.2024 Śr. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Bufet warzywny ; sałata Bułka wrocławska 45g Muffinka jajeczna ze szpinakiem 15g Mozzarella 15g Papryką 10g, szynka wieprzowa 10g Dżem porzeczkowy 10g, Masło roślinne 15g Kakao na mleku ryżowym 150ml</p>	<p>Andrut z dżemem truskawkowym własnej produkcji 60g (1)</p>	<p>Zupa: Szpinakowa z ziemniakami 200g (1,3,) II Danie; Makaron z tofu i polewą truskawkową 240g (1) Lemoniada pomarańczowa 150ml</p>	<p>Ciasto cytrynowe (1,3) Herbata owocowa 150ml</p>
<p>09.05.2024 Czw. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana, 30g Bułka mała 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło naturalne 15g (7) Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z kefirem 150g</p>	<p>Zupa; Grochówka 200g (,9) II Danie; Pałka z kurczaka , puree ziemniaczane, surówka colesław 250g (7) Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczką, wiśnią) 150ml</p>	<p>Pizza z serem i szynką 70g (wyrób własny) (1,7)</p>
<p>09.05.2024 Czw. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Bufet warzywny ; Ogórek, Marchewka gotowana 30g Bułka wrocławska 45g (1) Paszтет wieprzowy 25g (1,3) Masło roślinne 15g Herbata malinowa 150 ml</p>	<p>Koktajl mango z kefirem 150g</p>	<p>Zupa; Grochówka 200g (9) II Danie; Pałka z kurczaka , puree ziemniaczane, surówka colesław 250g Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczką, wiśnią) 150ml</p>	<p>Pizza z serem bez laktozy i szynką 70g (wyrób własny) (1)</p>
<p>10.05.2024 Pt. Dieta przedszkolna</p>	<p>Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g</p>	<p>Gruszka 50g</p>	<p>Zupa; Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g</p>	<p>Chałka z dżemem z porzeczeki</p>

	<p>Chleb pszenno-żytni, 25g(1) Pasta z makreli z białym serem 30g Masło 15g (7) Bawarka z mlekiem 150ml(7)</p>		<p>II Danie Ryba morszczuk panierowana i smażona, z brązowym ryżem z warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml</p>	<p>(wyrób własny) 90g Mleko z miodem 100ml (1,3,7)</p>
<p>10.05.2024 Pt. Dieta Bezmleczna</p> 	<p>Bukiet warzyw ; Ogórek kiszony , rukola 30g Chleb pszenno żytni, 25g(1) Pasta z makreli z serem roślinnym 30g Masło roślinne 15g Bawarka z mlekiem roślinnym 150ml</p>	<p>Gruszka 50g</p>	<p>Zupa; Żurek z jajkiem i ziemniakami (1,3,9) 200g II Danie Ryba morszczuk panierowana i smażona, z brązowym ryżem z warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3,4) Sok Tłoczony z jabłek 150ml</p>	<p>Chałka z dżemem z porzeczeki (wyrób własny) 90g Mleko roślinne z miodem 100ml (1,3)</p>
<p>13.05.2024 Pon. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło 15g(7) Herbata miętowa 150ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9) II Danie: Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,7) Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Kanapka z pomidorem i żółtym serem 90g (1,7)</p>
<p>13.05.2024 Pon. Dieta bezmleczna</p> 	<p>Bufet warzywny: Ogórek 15g, Chleb pszenno-żytni, Chleb słonecznikowy 40g (1) Kiełbaska wieprzowa 30g, Ketchup 10g Masło roślinne 15g Herbata miętowa 150ml</p>	<p>Banan 50g</p>	<p>Zupa: Krem z dyni 200g Prażone pestki dyni 5g (9) II Danie: Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1) Kompot truskawkowy 150ml</p>	<p>Kanapka z pomidorem i żółtym serem roślinnym 90g (1)</p>
<p>14.05.2024 Wt. Dieta przedszkolna</p> 	<p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1), pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka 150ml (7)</p>	<p>Arbuz 50g Flipsy</p>	<p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie: Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką (1,7) Kompot wiśniowy 150ml</p>	<p>Gofry z śmietaną 18% I frużeliną truskawkową (wyrób własny) 90g (1,3,7)</p>
<p>14.05.2024 Wt.</p>	<p>Bufet warzywny: Rukola, kukurydza, kiełki 30g, chleb pszenno-żytni, chleb graham 40g (1),</p>	<p>Arbuz 50g Flipsy</p>	<p>Zupa: Rosół z lanym ciastem 200g(1,3,9) II Danie:</p>	<p>Gofry z śmietaną i frużeliną truskawkową (wyrób</p>

	pasta jajeczna 30g (3), masło 15g, bawarka z mlekiem roślinnym 150ml		Pierś panierowana smażona, ziemniaki puree, surówka z jabłkiem i marchewką 250g (1,3) Kompot wiśniowy 150ml	własny) 90g (1,3)
15.05.2024 Śr. Dieta przedszkolna 	Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana(1), Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło 10g(7) Herbata z cytryną 150 ml	Kiwi 50g	Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie: Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1,7) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml	Galaretka kolorowa Porzeczka/truskawka/śmietana na 18% 80g (7)
15.05.2024 Śr. Dieta bezmleczna 	Bufet warzywny: Pomidorki koktajlowe, rukola , Bułka maślana (1) Ser żółty 10g Nutella (wyrób własny) 10g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150 ml	Kiwi 50g	Zupa: Barszcz Ukraiński 200g (9) II Danie; Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml	Galaretka kolorowa Porzeczka/truskawka/śmietana na roślinna 80g
16.05.2024 Czw. Dieta przedszkolna 	Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa mleczna z makaronem gwiazdki 100ml(7) Masło 5g Herbata malinowa 200ml	Pomelo 50g	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 200g (1,7,9) II Danie; Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona 250g (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Ciasto marchewkowe z orzechami 90 g (1,3,7,8) Mleko 100 ml (7)
16.05.2024 Czw. Dieta Bezmleczna 	Bufet warzywny: Pomidor, sałata 30g Bułka wrocławska 40g (1) Szyńka wieprzowa 10g Zupa na mleku roślinnym z makaronem gwiazdki 100ml (1) Masło roślinne 5g Herbata malinowa 200ml	Pomelo 50g	Zupa: Pieczarkowa z makaronem 200g (1,9) II Danie; Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona 250g (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml	Ciasto marchewkowe z orzechami 90 g (1,3,8) Mleko roślinne 100 ml
17.05.2024 Pt. Dieta przedszkolna	Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g	Sok Kubaś Marchew, jabłko, pomarańczę 150ml	Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9) II Danie;	Rogal z masłem orzechowym i bananem 80g (1,3)

	Pasta z białego sera ze szczypiorkiem (7)25g Masło naturalne (7)10g Herbata z cytryną 150ml	(wyrób własny)	Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml	Mleko 100 ml (7)
17.05.2024 Pt. Dieta bezmleczna 	Bufet warzywny ; oliwki czarne, rukola 25 g Chleb pszenny Chleb graham (1)45g Pasta z tofu ze szczypiorkiem25g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 150ml	Sok Kubaś Marchew, jabłko, pomarańc za 150ml (wyrób własny)	Zupa; Marchewkowa z ryżem 200g (9) II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszanej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml	Rogal z masłem orzechowym i bananem 80g (1,3) Mleko roślinne 100 ml

Alergeny opis ;

1. Gluten 8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby 11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne 13. Łubin i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (laktoza) 14. Mięczaki i produkty pochodne